



# Меню приготавливаемых блюд

городской общины МБОУ "Лицей №3"

(название учреждения)

## На отпуск питания для детей

" 6 " июня

2021 г.

7-Нес

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углев. оды		
Завтрак	зюльвары из творога со слив. молоком	100/100				324,00	
	Каша вязкая молочная из риса с медом и сливками.	200/10				334,00	
	чай с сахаром	200				40,00	
	Хлеб пшеничный	30				70,14	
Обед	пюре картофельное	60				13,2	
	Борщ с капустой и картофелем с говяд. со сметаной	250/250				170,89	
	Оладьи из гречневой муки со сметаной и медом	80/10				268,36	
	макаронные изделия отваренные	150				201,90	
	Колбаски из утки	200				122,10	
	Хлеб пшеничный	60				140,18	
	Хлеб ржаной-пшеничный	50				114,8	
	Вареники	170				160,66	

Заведующий производством

*С. С. Сидорова*  
Подпись

Гусельникова С. В.

(Ф.И.О.)

*С. С. Сидорова*

Мальшева И. С.



# Меню приготавливаемых блюд

городской общины МБОУ "Лицей №3"

(название учреждения)

## На отпуск питания для детей

" 6 " июня

2021 г.

7-Несет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углев. оды		
Завтрак	зюнекасска из творога со слив. молоком	100/100				324,00	
	Каша вязкая молочная из риса с медом и сливками.	200/100				334,00	
	чай с сахаром	200				40,00	
	Хлеб пшеничный	30				70,14	
Обед	пюре картофельное	60				13,2	
	Борщ с капустой и картоф. с говяд. со сметаной	250/250				170,89	
	Оладьи из греческой пшеницы со сметаной и медом	80/10				268,36	
	макаронное изделие отварен.	150				201,90	
	Колоском из гречки	200				122,10	
	Хлеб пшеничный	60				140,18	
	Хлеб ржаной-пшенич.	50				114,8	
	Варенье	170				160,66	

Заведующий производством

*С.С. Сидорова*  
Подпись

Гусельникова С.В.

(Ф.И.О.)

Сидорова / Малышева И.С.



# Меню приготавливаемых блюд

городской поликлиники № 504, Печуевский ул. 54

(название учреждения)

На отпуск питания для детей 12 лет

« 6 » июля

2021 г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	зачекашка из творога со слив. маслом	15/20				405	
	каша вареная молочная из ржи с медом и сливочным маслом	100/10				334,00	
	чай с сахаром	100				40,00	
	хлеб пшеничный	60				140,28	
Обед	пюре картофельное	100				17,60	
	борщ с капустой, картофелем, свеклой, со сметаной	150/150				170,89	
	оладьи из творога с медом и сливочным маслом	100/10				348,100	
	макаронные изделия отварные	180				268,20	
	колбасы из свинины	200				122,10	
	хлеб пшеничный	60				140,28	
	хлеб пшенично-ржаной	60				137,94	
	бананы	170				160,66	

Заведующий производством

*Суров*  
Подпись

Гусевская С.Р.  
/Ф.И.О./

*Миллер*

/Миллер И.С./